

Recordatorio del Dr. Mauricio Goldenberg *

1916-2006



* Mauricio Goldenberg, M.D. (1916-2006): A major force in Latin American Psychiatry, apareció en *World Psychiatric Association Electronic Bulletin*, y a su vez fue usada como base para otro artículo firmado conjuntamente por Carlos Sluzki con Valentin Barenblit: "Mauricio Goldenberg: Pionero de una nueva psiquiatría". *Le Monde Diplomatique* ("El Diplo") VIII (89): 36-37, 2006.

PIONERO DE UNA NUEVA PSIQUIATRIA DINAMICA Y SOCIAL

El Dr. Mauricio Goldenberg, el psiquiatra más influyente de su generación en América Latina, ha muerto hace un escaso par de meses en Washington DC, a los 90 años. Pionero de un enfoque dinámico y humanista, no opresivo, culturalmente informado y socialmente sensible de la psiquiatría comunitaria, Goldenberg creó un programa de enorme influencia en la Argentina cuyos efectos todavía persisten, como lo refleja la “Declaración de Caracas” de la Organización Panamericana de la Salud de 1990, y se transformó en adalid y símbolo de la reforma psiquiátrica.

Formado en Buenos Aires en medicina y en psiquiatría, desde muy temprano en su carrera profesional se vio influenciado por las corrientes psicodinámicas que hicieron de la Argentina uno de los centros mundiales del psicoanálisis—era amigo cercano de Pichon-Rivière, Cárcamo, Racker, Grinberg y tantos otros— así como por las ideas de psiquiatría comunitaria que estaba desarrollando en Inglaterra Maxwell Jones en los albores de los años ‘60. A partir de 1956, Goldenberg plasmó su liderazgo cuando se hizo cargo de la dirección del Servicio de Psicopatología del Policlínico de Lanús (hoy “Hospital Zonal Evita”), hospital que servía a las necesidades asistenciales de la población de la zona, fundamentalmente de clase popular. Rodeado de un equipo entusiasta de jóvenes psiquiatras que lo secundaron en ese proceso,¹ Goldenberg —clínico sagaz, maestro magistral, líder carismático, organizador visionario— desarrolló en pocos años programas totalmente pioneros no sólo para la Argentina sino para toda América Latina: sectores de internación abiertos en el hospital general —en contraste con la internación en manicomios multitudinarios y alienantes, único recurso existente hasta entonces—; sectores de consultorios externos para niños, adolescentes, adultos y pacientes mayores, que llegaron a ofrecer más de 40.000 contactos anuales gratuitos con pacientes y familias; servicio de interconsultas psiquiátricas para pacientes internados en otros sectores del hospital; hospital de día para pacientes que necesitaban intervenciones terapéuticas más estructuradas; un centro de investigaciones activo e idóneo; servicios de extensión

¹ Y que incluyó en sus primeros tiempos como colaboradores a Valentín Barenblit, Vicente Galli, Octavio Fernández Moujan, Hernán Kesselman, Rafael Paz, Aurora Pérez, Lía Gladys Ricón, Dora Romano, Carlos Sluzki, Gerardo Stein, y después a tantos más.

comunitaria con consultorios en los barrios marginales cercanos al hospital, y una residencia de especialización en psiquiatría que también quebró el molde tradicional que caracterizaba hasta entonces a las residencias psiquiátricas en América Latina, las que sólo ofrecían formación en psiquiatría biomédica tradicional en los manicomios. Todo ello lanzó a la palestra un servicio para entonces –y posiblemente aún hoy– innovador y comprensivo, interdisciplinario, basado en un modelo bio-psico-social que integraba la clínica psiquiátrica con la psicofarmacología, los enfoques psicodinámicos y sistémicos, las terapias breves individuales, grupales y familiares, y una orientación comunitaria adaptada a las realidades culturales latinoamericanas.

Este Servicio se transformó en un magneto mítico² que atrajo no solo a colaboradores-consultores de alto nivel en la esfera nacional³ sino también a residentes y *fellows* de toda América Latina y visitantes de todo el mundo, con el auspicio y respaldo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), regional de la Organización Mundial de la Salud, la que consideraba a este servicio como modelo e inspiración, así como apoyo de fundaciones locales e internacionales.

Consultor habitual de la OPS y de la OMS durante varias décadas, Goldenberg fue nombrado en 1967 Director de Salud Mental de la Ciudad de Buenos Aires. Desde ese cargo desarrolló e implementó el primer plan comprensivo de Servicios de Salud Mental, que incluyó la creación de cinco Centros de Salud Mental –siguiendo el modelo interdisciplinario y bio-psico-social puesto a prueba originariamente en el servicio del Lanús–, así como el establecimiento de consultorios externos y de interconsulta psiquiátrica en todos los hospitales públicos mayores de esa metrópolis. En 1971 Goldenberg aceptó la jefatura del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano, donde comenzó a replicar, esta vez en el ámbito de un hospital del sector semi-privado, el modelo “lanusino.”

² Tanto Goldenberg como el Departamento que creara fueron tema de varios libros –*Mauricio Goldenberg: Maestro, Médico, Psiquiatra, Humanista*. Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología, Buenos Aires, 1996; y Visacovsky, S. (2002): *El Lanús: Memoria y política en la reconstrucción de una tradición psiquiátrica y psicoanalítica argentina*. Buenos Aires, Alianza Editorial– y de numerosos artículos, así como la fuente de una producción científica sólida traducida en muchos artículos y capítulos de libros profesionales.

³ Entre los cuales figuran, siendo ésta una lista muy incompleta: José Bleger, León Grinberg, José Itzigsohn, David Liberman, Fernando Ulloa, y Joel Zac.

En 1976, tanto Goldenberg como muchos de sus colaboradores cercanos se vieron forzados al exilio cuando un golpe de estado entronó a la siniestra junta militar que desencadenó la así llamada “guerra sucia,” incluyendo la “desaparición” política de entre quince y treinta mil personas, la persecución de muchos intelectuales, la tortura y el exilio de opositores al régimen, y el desmantelamiento de instituciones progresistas –incluyendo el famoso Servicio de Psicopatología que había creado Goldenberg, considerado por las autoridades militares como subversivo dada su orientación comunitaria.⁴ Con su vida en peligro, Goldenberg emigró con su familia a Caracas, Venezuela, donde, bienvenido como profesor de psiquiatría, continuó su labor clínica y docente en la Universidad Central de Venezuela, así como su consultoría con la OPS, y su práctica privada.

Con el retorno de la democracia a la Argentina en 1983, Goldenberg fue invitado a Buenos Aires para recibir el título de Profesor Emérito de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Fue además invitado personalmente por el entonces presidente electo del país, Dr. Raúl Alfonsín, para que desarrollara y dirigiera un nuevo Programa Nacional de Salud Mental. Goldenberg declinó esa propuesta para continuar su vida en Caracas. A los 85 años decidió dar por terminada su trayectoria profesional y, junto con su esposa, estableció su residencia en Washington DC, donde vivían su hija y varios de sus nietos, y donde permaneció, rodeado de familia y amigos y con las frecuentes visitas de algunos discípulos, hasta su muerte cinco años después.

Goldenberg deja atrás a miles de pacientes agradecidos y a cientos de discípulos devotos, enriquecidos por el legado de su visión integral para el tratamiento de los pacientes psiquiátricos, su humanismo, su dignidad e integridad, y su devoción a los derechos humanos de los pacientes y de los ciudadanos. Goldenberg deja también como herencia su impronta en muchas políticas institucionales de salud mental en las Américas... y el sueño de aquello –tanto más– que podría haber hecho de no haber mediado la violencia

⁴ De hecho, muchos profesionales que pertenecieron a los cuadros directivos de ese legendario Departamento se vieron forzados también al exilio, y establecieron residencia permanente en Australia, Brasil, Canadá, Francia, Italia, México, España, Inglaterra, los Estados Unidos, y Venezuela.

RECORDATORIO

institucional y el autoritarismo que ha diezmado el progreso en tantos países latinoamericanos durante estos últimos decenios.

*Carlos E. Sluzki*⁵

⁵ El Dr. Carlos E. Sluzki es Profesor de Salud Global y Comunitaria del Colegio de Salud y Servicios Humanos, *George Mason University*, Fairfax, VA; y Profesor Clínico de Psiquiatría, Escuela de Medicina de *George Washington University*, Washington, DC.